IMPULSVORTRAG
GLÜCK DURCH WENIGER

minimalistisch . nachhaltig . glücklich

Was brauche ich für ein erfülltes, glückliches Leben?

Weniger als du denkst und oft sind es die vielen Dinge, die dich nicht atmen lassen.

Minimalismusberaterin und Glückstrainerin Theresa Dutzler hat sich in den vergangenen Jahren intensiv mit Minimalismus beschäftigt, Ballast abgeworfen und so ihren ganz persönlichen minimalistisch(er)en und glücklichen Lebensstil gefunden.

Im Vortrag erwarten dich Inspiration, theoretisches Wissen der Grundidee Minimalismus und jede Menge praktische Tipps für ein Leben voller Leichtigkeit.

Weil **weniger** die Lösung ist.

21 JUNI 2023 18 Uhr

Nationalpark Zentrum Molln

Eintritt: Freiwillige Spende

Nationalpark Allee 1, 4591 Molln

www.minimalistin.at
Keine Anmeldung erforderlich

INTERAKTIVER VORTRAG

Ja zum Leben, Mut zum Glück

Dienstag, 20. Juni 2023, 18:00 – 19:30 Uhr
Nationalpark Zentrum Molln

Eintritt: Freiwillige Spende | Keine Anmeldung erforderlich

Lebensglück ist unabhängig von äußeren Faktoren.
Es ist eine Grundhaltung, **eine bejahende Einstellung zum Leben und zu sich selbst!**

Wir werden unsere Wahrnehmung Richtung Glück öffnen und nehmen einfache Strategien mit, dem inneren Glück den Weg zu bereiten.

Ein interaktiver, humorvoller Abend als Ermutigung, die Verantwortung für das eigene Glück selbst zu übernehmen, das Glück im Alltag zu erkennen, zu mehren und glücklich zu sein.

Glück ist (d)eine Entscheidung!

Sabine Reichsthaler & Mag. Judith Guserl

Gründerinnen von
Kopfgarten – dein Glückscampus und
YOUniversety – Forum für Potentialentfaltung, Resilienz und Glück

kopfgarten
DEIN GLÜCKSCAMPUS

glücklich
DIE YOUNIVERSETY